兵庫ひきこもり相談支援センター 阪神ブランチ

居場所マップ

阪神地域の

ひきこもり・不登校の方の居場所

ひきこもり・不登校の親の会

教育支援センター

相談機関

などの情報を
必要な方にお届けします。



発行：一般社団法人いきがいさがし

居場所・親の会一覧表

詳細はこちら▶▶▶

地域	運営団体	説明	居場所名	対象	番号
宝塚市	宝塚市社会福祉協議会　こもりん広場	ひきこもりがちな方が安心して過ごせる空間、自由に自分らしく過ごせる時間を大切にしている居場所です。(※1) 不登校や学校に行きづらい子どもの保護者が集って、アドバイザーを囲んで悩みを打ち明けたり、情報交換したりしています。(※2) ひきこもりに悩む保護者の方の居場所です。ほっと一息つけるような時間と空間を提供します。(※3)	こもりん広場『ルート』※1	ひきこもり居場所	1
			こもりん広場『きずな』※1	ひきこもり居場所	
			こもりん広場『わ』※1	ひきこもり居場所	
			おやじと語る不登校 ※2	不登校親の会	
			ホッとほっとこゆとりtimeフレミラ ※3	ひきこもり家族会	
	宝塚発達心理ラボ	ひきこもりや対人関係に難しさを感じている大人の女性が対象の交流会です。	大人のひきこもり女子会	ひきこもり居場所	2
	うさぎの茶話会	現在進行形の不登校の親が開催する、美味しいコーヒーを飲みながらおしゃべりする会です。	うさぎの茶話会	不登校親の会	3
	NPO法人 ファミリーコミュニケーション・ラボ	不登校やひきこもりがちな子どもをもつママたちがお互いを応援しあうピアサポートグループです。	宝塚不登校ママの会『カラット』	不登校親の会	4
	チムニィ	公園で遊んだり、古民家を借りてくつろぐ時間を過ごします。西谷地区での活動もあります。	チムニィ	不登校居場所 不登校親の会	5
	宝塚市社会福祉協議会 せいかつ応援センター	事業者から提供された作業を通じて、就労意欲の向上や社会経験を積む機会となります。	スミレン‘ｓワークいろり	ひきこもり居場所	6
	あそびの先生　広瀬ゆり	学校に行きづらい子の保護者が安心して話し、情報交換ができる場です。	ゆるりー保護者のためのお喋り会	不登校親の会	7
	トーキョーコーヒー	簡単な工作やお料理、アナログゲームなどをしながら気軽にお話できる居場所です。	トーキョーコーヒー末成デイジー	不登校居場所	8
	宝塚市教育委員会 学校教育部教育支援課	不登校の子どもをもつ保護者が、思春期の悩みを共有し安心して話せる会です。	わくわく保護者会	不登校親の会	9
西宮市	NPO法人あんずぽこ	大きな画面を共有し、ゲームを楽しみます。元教員が個別の学習を指導し、自己肯定感を高め、みんな元気になります。	フリースクール ぽこ夙川教室	不登校居場所	10
			不登校を考える親の会	不登校親の会	
	認定NPO法人みやっこサポート	学校に行ってない、行き辛い子どもたちの居場所です。	フリースペース『IROHA』	不登校居場所 不登校親の会	11
	NPO法人なごみ	学校に行きづらい子の保護者が集い、進路等の情報交換やお悩みの相談ができる場です。	toitoi	不登校親の会	12
	労協センター事業団　西宮事業所	少人数制のお家のような居場所です。畑で過ごすこともできます。	ろばのいえ	不登校居場所	13
	西宮市保健所健康増進課	ひきこもりについて悩みを持つご家族が集まり、気持ちや経験を共有します。	ひきこもり家族教室	ひきこもり家族会	14
	西宮市樋ノ口地区社会福祉協議会	親子ともほっとして、元気と笑顔を取り戻す居場所です。	トコトコくらぶ	不登校居場所 不登校親の会	15
	西宮市甲東地区社会福祉協議会	不登校・学校に行きづらいお子さんの保護者の悩み吐き場所、学校に行きづらいお子さんの居場所です。	つどい場　ダイヤ門戸	不登校居場所 不登校親の会	16
	特定非営利活動法人にしのみや次世代育成支援協会（NO BARS）	駄菓子とお茶で楽しく話し、本人と家族の気持ちを共有し交流と繋がりを大事にしています。	ぷちこもりやさん	ひきこもり居場所 ひきこもり家族会	17
	西宮市 （実施：一般社団法人いきがいさがし）	講座などの体験や交流を通して、心をほぐすひとときを過ごせる居場所です。	miyaris	ひきこもり居場所	18

地域	運営団体	説明	居場所名	対象	番号
芦屋市	芦屋市若者相談センター「アサガオ」	ひきこもりや不登校の悩みをもつご家族の為に分かち合いの場や、居場所を開催しています。	キテミル会	ひきこもり居場所 不登校居場所	19
			アサガオ親の会	ひきこもり家族会 不登校親の会	
	三田谷治療教育院	家から出られないなど悩みを抱えている方が、相談やおしゃべりする場を開催しています。	寄ってカフェ	ひきこもり居場所	20
	芦屋市社会福祉協議会	ひきこもりに関する悩みをもつ親同士が集まり、情報交換や交流などをしています。	ひだまりの会～子どもを思う親の会～	ひきこもり家族会	21
尼崎市	武庫地域振興センターよっといで！実行委員会	平日昼間の子どもの居場所、保護者のみの参加も可能です。	武庫西生涯学習プラザによっといで！	不登校居場所	22
	タイルカフェ	不登校や行きしぶりのお悩みについて話したり、情報交換する保護者の会と子どもの居場所です。	タイルがくえん	不登校居場所	23
			タイルカフェ	不登校親の会	
	オリーブの木	不登校、行き渋り、発達凸凹、HSCなど、学校に対してしんどさを感じるお子さまをもつ親の会です。	オリーブの木	不登校親の会	24
	株式会社キズキ	相談員や他の参加者との交流、ひとりで黙々と作業など話しても・話さなくてもいい居場所です。	キズキの居場所	ひきこもり居場所	25
		ひきこもりに関する悩みを抱える家族が集い、情報共有や安心して過ごすことができる空間です。	キズキの家族会	ひきこもり家族会	
伊丹市	おおきな木	気持ちを分かち合いホッとするひとときを過ごせる、不登校の親子を支援するグループです。	親の会　交流会　相談会	不登校親の会	26
			スポーツ広場　ゲーム広場	不登校居場所	
	伊丹市社会福祉協議会	ひきこもり状況にある方のご家族が、悩みや不安を共有したり、情報交換する場です。	ひきこもり家族のつどい	ひきこもり家族会	27
	小鳥と鈴	不登校や学校に行きにくい子や親との交流、情報交換を目的とするボランティアグループです。	小鳥と鈴　親の会	不登校親の会	28
			小鳥と鈴　ひろば	不登校居場所	
	穂積幸美	お家から出られない人が家族にいる方は誰でも参加できます。	ばぁ～ばのおうち	ひきこもり家族会 不登校親の会	29
猪名川	猪名川ひきこもり家族会あんだんて	同じ悩みを抱える人が集い、ほっと安心できる場所を目指しています。	猪名川ひきこもり家族会あんだんて	ひきこもり家族会	30
	tree donut	気軽に話せる居場所を兼ねた家族会です。	不登校家族会	不登校親の会	31
川西市	YUKA・MAMI	家や学校、職場以外の第３の居場所です	いるだけでいいお部屋	ひきこもり居場所 不登校居場所	32
	NPO法人百生一輝	参加される方との出来るだけ多くの対話を通して、個別性と繋がりを大切にしたいと思っています。	NPO法人 百生一輝ひきこもり家族会	ひきこもり家族会	33

地域	運営団体	説明	居場所名	対象	番号
三田市	『はじまりの街』運営委員会 （U-18は和みの会と共催）	『はじまりの街』は、アニメやゲームなどの話ができる居場所。U-18は、自由に過ごせる居場所です。	『はじまりの街』	ひきこもり居場所	34
			『はじまりの街』U-18	不登校居場所	
	トゥモロウ	不登校について話したい方が集まって、気楽にしゃべりあう居場所です。	気楽なしゃべり場	不登校親の会	35
	ミニクローバーの会	ひきこもり当事者の子どもがいる親が集まり、例会を開いています。	ミニクローバーの会	ひきこもり家族会	36
	NPO法人場とつながりの研究センター	子どもの貧困対策の学習支援としてスタートした「まなびあ」です。近年はいろいろな子ども・若者にとっての「居場所」になっています。	三田まちの寺子屋「まなびあ」	不登校居場所	37
	和みの会	親同士が気軽に語り合い、ほっと一息つける交流の場です。	和みの会	不登校親の会	38
	三田市生活安心サポートセンター	同じような立場にある家族で日頃の思いや悩み、情報等を共有する場です。	おとなのひきこもり家族のつどい「らくに」	ひきこもり家族会	39
兵庫県	兵庫県ひきこもり総合支援センター 兵庫県精神保健福祉センター	外に出るのが不安な方が、ゆったりと安心して過ごすことができる居場所と、家族教室を開催しています。	居場所	ひきこもり居場所	40
			WING	ひきこもり居場所	
			ひきこもり家族教室「風」	ひきこもり家族会	
阪神地域	一般社団法人いきがいさがし	ひきこもりに関する悩みをもつ人が集まり、交流会、支援者交流会、ボードゲームなどを行っています。	出張居場所こもりす	ひきこもり居場所	41
オンライン	NPO法人場とつながりの研究センター	縁側でくつろぐような雰囲気でおしゃべりしたり、情報交換できるオンラインの居場所です。	ほっこり縁側ひろば	不登校居場所 ひきこもり居場所	42
	宝塚市社会福祉協議会　こもりん広場	実際の居場所には参加しにくいという人も大歓迎のオンラインの居場所です。	オンライン居場所	ひきこもり居場所	43
	C.P.P.A.	不登校の子を持つ親が楽しく話せる空気を大切にしながら、相談できるオンライン居場所です。	みんな楽しめ不登校	不登校居場所	44
	未来地図	不登校の子育てを経験したママ&パパスタッフが主催するオンライン親の会です。	miraicafe	不登校親の会	45
	それから、これから	生きづらさを抱える人が安心して過ごせるオンライン居場所です。	オンライン居場所「いまここ←」	ひきこもり居場所 不登校居場所	46

注意事項

＊阪神地域やオンラインで活動している、ひきこもりの方の居場所、不登校の居場所、親の会などの情報を掲載しています。

＊この冊子に掲載している情報は、2026年8月時点のものです。内容が変更になったり、活動を終了している場合があります。

＊最新の情報は、兵庫ひきこもり相談支援センター阪神ブランチホームページ内の「居場所・親の会情報」ページ、または各団体のホームページ等でご確認ください。

＊阪神地域及びオンラインの掲載団体には、居場所マップ上の番号を付けていません。

＊各市で作成されている居場所や親の会のマップ・情報についても、今後ホームページに掲載予定です。

＊団体活動中に発生した出来事については、発行元は一切の責任を負いません。

＊掲載団体の中には、有料で利用できるものや、ご自身に合わない場合もあります。ご利用前に、各団体のホームページやチラシをご確認いただき、説明をよく聞いた上でご利用ください。

居場所マップ

※一覧表右端の番号と
照らし合わせてください。



相談窓口・教育支援センター

詳細はこちら ▶▶▶

■ 相談窓口

ひきこもりや不登校に関する相談を受けている行政などの公共機関、民間の支援機関。

- 兵庫ひきこもり相談支援センター
- 兵庫県ひきこもり総合支援センター（兵庫県精神保健福祉センター）
- 芦屋市社会福祉協議会
- 芦屋市若者相談センター『アサガオ』
- 尼崎市ユース相談支援事業
- しごと・くらしサポートセンター尼崎
- 川西市こども若者相談センター
- 川西市地域福祉課
- 三田市生活安心サポートセンター
- 宝塚市せいかつ応援センター
- 西宮市保健所
- ソーシャルスポット西宮よりそい

■ 教育支援センター

主に小中学校を長期で休んでいる子どものために、教育委員会が用意した公的機関。

- のびのび学級（芦屋市）
- ほっとすてっぷ（尼崎市）
- 教育支援センター「やまびこ」（伊丹市）
- 猪名川町教育支援センター「STEPいながわ」（猪名川町）
- 学びのスペース「セオリア」（川西市）
- 三田市あすなろ教室（三田市）
- Palたからづか・Cocoたからづか（宝塚市）
- あすなろ（みらい）（西宮市）
- あすなろ（なるおきた・かわらぎ・やまぐち・しおせ・うえがはら・はまわき）（西宮市）

兵庫ひきこもり相談支援センター 阪神ブランチ

（運営：一般社団法人いきがいさがし）

詳細はこちら ▶▶▶



電話番号・メールアドレス

050-3749-1227
ikigaisagashi2020@gmail.com

開所日時

火・水・木・金　10:00～16:00

所在地

〒669-1134
兵庫県西宮市名塩新町3-2
（JR西宮名塩駅西に出てすぐ）



